

A ATUAÇÃO DA INTELIGÊNCIA SISTÊMICA NA SUA ÁRVORE GENEALÓGICA

Desvendando e Reescrevendo o Seu Script de Vida

Por ELIANA MARIA CALDATTO

A inteligência sistêmica nos permite compreender os padrões invisíveis que moldam nossas vidas através das gerações familiares.



por PEDRA LUA

Sobre a Autora

Eliana Maria Caldato é psicóloga com 30 anos de experiência, dedicada a ajudar pessoas em seus processos de cura, autodesenvolvimento e autoconhecimento. Ao longo de sua carreira, ela tem se especializado em diversas abordagens terapêuticas, incluindo Psicogenealogia, Thetahealing, Terapia Multidimensional e Constelação Familiar, integrando essas técnicas para oferecer um atendimento individualizado e eficaz.

Além de sessões individuais, realiza constelações familiares e semanalmente conduz o grupo "Roda de Cura", uma oportunidade para os participantes explorarem as dinâmicas familiares e sistêmicas em um ambiente coletivo.



Trajetória Profissional

Grupo de Estudo

Sua prática também inclui a liderança de um grupo de estudo focado na inteligência sistêmica, onde compartilha seu profundo conhecimento sobre as leis sistêmicas e o trabalho de Bert Hellinger.

Protocolo "Dizer Sim à Vida"

Um dos destaques de seu trabalho é o protocolo "Dizer Sim à Vida", uma imersão individual projetada para liberar impedimentos e permitir que as pessoas acessem uma vida plena.



Workshops Temáticos

Facilita workshops temáticos e desenvolve a mentoria "30 em 3 - A Jornada do Terapeuta de Sucesso", voltada para capacitar terapeutas, condensando três décadas de sua experiência em um programa intensivo de três meses.

Imersões e Vivências

As imersões e vivências de grupos temáticos também fazem parte dos serviços oferecidos com uma abordagem profissional e humanizada.

Eliana Maria Caldato tem dedicado sua vida a promover a cura e o crescimento pessoal, utilizando uma combinação de métodos terapêuticos que respeitam a individualidade e a complexidade de cada paciente. Seu compromisso é proporcionar uma vida mais plena e consciente para todos que buscam o seu auxílio.

Sumário

- **Introdução: Você Está Pronto(a) Para Reescrever Sua História?**
- **Os Pilares da Inteligência Sistêmica: Conceitos Essenciais**
- **As Ordens do Amor: As Leis que Regem a Harmonia**

- **O Que é Constelação Familiar? Desvendando os Laços Invisíveis**
- **O Sistema Familiar: Sua Orquestra Pessoal**
- **A Constelação: O Espelho da Alma Familiar**

Sumário (Continuação)



Como Acontece Uma Constelação: Uma Jornada de Descoberta



Temas Comuns: Onde o Seu Script de Vida Pode Estar Atuando



Psicogenealogia: Decifrando o Seu Script de Vida



O Roteiro Invisível que Você Herdou



As Ferramentas para a Descoberta

Sumário (Conclusão)

 A Herança Transgeracional: Os Ecos do Passado no Seu Presente

 Epigenética: Você Tem o Poder de Editar Seu DNA

 Conclusão: O Poder de Ser o Autor da Sua Própria Vida

 Campos Morfogenéticos: A Memória Coletiva que Nos Conecta

 A Grande Teia: Como Tudo Se Conecta para Moldar Seu Script

 Seu Próximo Passo: Reescreva Seu Script de Vida com Eliana Caldato

Introdução: Você Está Pronto(a) Para Reescrever Sua História?

Você já se sentiu preso(a) em padrões que se repetem na sua vida, como se estivesse seguindo um roteiro invisível? Talvez dificuldades financeiras que sempre voltam, desafios nos relacionamentos que parecem um déjà vu, ou até certas doenças que "correm na família"? Se sim, você não está sozinho(a).

Muitas vezes, carregamos em nossa bagagem de vida mais do que imaginamos: heranças emocionais, crenças e até destinos que vêm de nossos antepassados.



Neste e-book, vamos embarcar em uma jornada fascinante para explorar a Inteligência Sistêmica e a Constelação Familiar, uma prática terapêutica desenvolvida por Bert Hellinger. Nosso objetivo é ir além da superfície, mergulhando nos conceitos básicos, nas "Ordens do Amor" que regem nossas vidas e em como uma constelação pode revelar dinâmicas ocultas.

Introdução (Continuação)

Mas não paramos por aí. Vamos desvendar a Psicogenealogia e o conceito de "Script de Vida" – esse roteiro invisível que você herdou. Você descobrirá como campos como os de Rupert Sheldrake (Campos Morfogenéticos) e Bruce Lipton (Epigenética) se entrelaçam para explicar por que somos quem somos e como podemos, de fato, reescrever nossa própria história.

Para quem é este guia?

Este guia foi cuidadosamente elaborado para você que está iniciando seu percurso sistêmico e busca uma compreensão clara, prática e profunda sobre como as raízes de sua árvore genealógica influenciam seu presente e futuro.

O que você vai descobrir?

Prepare-se para insights transformadores e para descobrir o poder que você tem de se tornar o verdadeiro autor da sua vida.

O Que é Constelação Familiar? Desvendando os Laços Invisíveis

A Constelação Familiar é uma abordagem terapêutica que se baseia na ideia de que os conflitos familiares, muitas vezes inconscientes, podem influenciar profundamente a vida de um indivíduo. É como se existisse uma teia invisível de lealdades e padrões que nos conecta aos nossos antepassados, e que pode estar atuando em nossas vidas hoje.

Bert Hellinger, um terapeuta alemão, desenvolveu essa prática no final do século XX. Ele percebeu que cada membro de uma família é parte de um sistema maior, e que os comportamentos, os desafios e até os traumas de um indivíduo podem estar profundamente enraizados nas dinâmicas desse sistema familiar.



Imagine sua família como um grande rio. Cada pessoa é uma gota d'água, mas todas as gotas estão conectadas e fluem juntas. Se há um bloqueio ou uma correnteza forte em algum ponto do rio (no passado), isso pode afetar o fluxo da água (a vida) para as gotas que vêm depois (as gerações futuras). A Constelação Familiar nos ajuda a identificar esses bloqueios e a restaurar o fluxo natural da vida.



Os Pilares da Inteligência Sistêmica: Conceitos Essenciais

Para entender como a Constelação Familiar atua e como ela pode te ajudar a reescrever seu "script de vida", é fundamental conhecer alguns conceitos-chave.

O Sistema Familiar: Sua Orquestra Pessoal

Bert Hellinger, o fundador da Constelação Familiar, entende o "sistema familiar" como uma rede complexa de relacionamentos. Essa rede não inclui apenas os membros vivos da família, mas também os antepassados e outros membros significativos, como aqueles que foram excluídos, esquecidos ou que tiveram um impacto importante na história familiar (mesmo que não sejam de sangue).



O Sistema Familiar (Continuação)

Pense na sua família como uma grande orquestra. Cada membro é um instrumento, e todos tocam juntos, influenciando a melodia geral. Hellinger chamava essa conexão de "consciência familiar" ou "campo de energia".

Dentro desse sistema, existem ordens ou leis naturais, conhecidas como "Ordens do Amor", que governam os relacionamentos e o equilíbrio. Quando essas ordens são violadas, surgem desequilíbrios que podem se manifestar em sofrimento, doenças, conflitos ou padrões repetitivos nas gerações seguintes – o que chamaremos de "script de vida".

As Ordens do Amor: As Leis que Regem a Harmonia

Hellinger identificou três leis fundamentais que regem os relacionamentos familiares e que, quando respeitadas, trazem harmonia e fluidez para o sistema:

Pertencimento

Todos os membros da família têm o direito inalienável de pertencer ao sistema. Ninguém pode ser excluído, esquecido ou julgado a ponto de ser "apagado" da história familiar.

Hierarquia (Ordem)

Em uma família, a ordem de chegada é importante. Quem veio antes tem precedência em relação aos mais novos. Isso significa que os pais vêm antes dos filhos, os avós antes dos pais, e assim por diante.

Equilíbrio (Dar e Receber)

Existe uma necessidade de equilíbrio nas trocas emocionais e materiais dentro do sistema familiar. O amor, o apoio e até as dificuldades precisam fluir de forma equilibrada.



Pertencimento: O Direito de Fazer Parte

O que é:

Todos os membros da família têm o direito inalienável de pertencer ao sistema. Ninguém pode ser excluído, esquecido ou julgado a ponto de ser "apagado" da história familiar.

Analogia:

É como se todos tivessem um lugar garantido na foto da família, mesmo aqueles que foram esquecidos ou excluídos. Se alguém falta, a foto fica incompleta e o sistema sente, buscando compensar essa ausência nas gerações futuras.



Para Refletir:

Na sua família, houve alguém que foi esquecido, julgado ou excluído (um tio que sumiu, um aborto, um segredo de família)? Como você sente que isso pode ter impactado as gerações seguintes, incluindo a sua?

Hierarquia (Ordem): Respeitando a Sequência

O que é:

Em uma família, a ordem de chegada é importante. Quem veio antes tem precedência em relação aos mais novos. Isso significa que os pais vêm antes dos filhos, os avós antes dos pais, e assim por diante.

Analogia:

Pense na ordem de chegada em uma fila ou na estrutura de uma árvore: as raízes vêm antes do tronco, e o tronco antes dos galhos. Respeitar essa ordem traz força e fluidez para o sistema. Quando um filho tenta "ser pai" de seus pais, por exemplo, a ordem é invertida e gera desequilíbrio.



Para Refletir:

Você já se viu assumindo responsabilidades ou papéis que parecem não ser seus, talvez "cuidando" de seus pais ou irmãos mais velhos? Como isso se manifesta em sua vida?

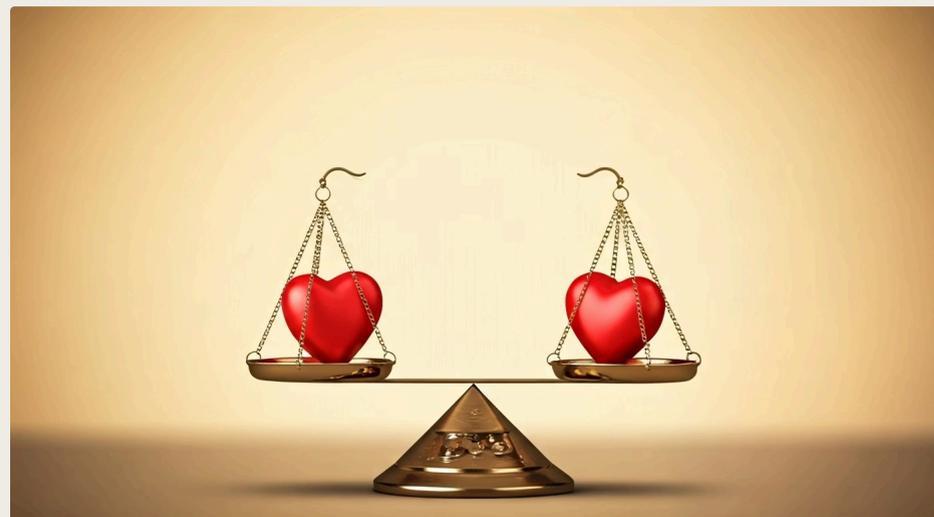
Equilíbrio (Dar e Receber): A Balança das Relações

O que é:

Existe uma necessidade de equilíbrio nas trocas emocionais e materiais dentro do sistema familiar. O amor, o apoio e até as dificuldades precisam fluir de forma equilibrada.

Analogia:

É a balança do dar e receber. Entre adultos, a troca deve ser equilibrada. Entre pais e filhos, os pais dão a vida e os filhos recebem, e depois passam a vida adiante para seus próprios filhos. Se um membro do sistema é excessivamente apoiado ou prejudicado, ou se há uma dívida não resolvida (como um crime ou uma injustiça), o equilíbrio é rompido, causando conflitos e padrões repetitivos.



Para Refletir:

Você se sente em desequilíbrio em alguma relação importante? Você dá demais ou recebe demais? Há alguma "dívida" ou injustiça na história da sua família que ainda parece pesar?

A Constelação: O Espelho da Alma Familiar

A constelação é a representação visual do sistema familiar. Através do uso de representantes (geralmente outros participantes do grupo de constelação ou, em sessões individuais, bonecos, objetos ou âncoras de solo), as dinâmicas familiares são expostas e podem ser exploradas através do movimento e da percepção. É como se o campo sistêmico se manifestasse, revelando o que está oculto.

Como Acontece Uma Constelação: Uma Jornada de Descoberta

Preparação Individual

No Espaço Pedra Lua, as constelações acontecem somente após um atendimento individual onde a árvore genealógica é construída com todos os dados conhecidos do sistema familiar, o que chamamos de psicogenealogia.

Formulação do Tema

Na consulta, o tema é formulado, sendo de conhecimento apenas do constelador e constelado, e o tema permanece fechado para todos os demais participantes do grupo ou campo.

Processo de Constelação

Para realizar a constelação individual, o processo ocorre de várias formas, podendo-se utilizar bonecos, objetos e âncoras de solo, de acordo com o que o constelado consegue acessar e se permitir vivenciar. Muitas vezes, é necessário utilizar outra pessoa como "ponte" de acesso às informações do campo.

Constelação em Grupo



Escolha de Representantes

Em uma constelação em grupo, o facilitador solicita que o constelado escolha representantes para membros da família ou para aspectos específicos da questão a ser constelada.



Posicionamento e Movimento

Esses representantes são posicionados no espaço e irão se movimentar conforme a intuição, criando uma representação visual das dinâmicas familiares.



Revelação de Informações

À medida que os representantes se movem ou compartilham suas sensações e emoções, emergem informações sutis sobre os padrões e vínculos no sistema familiar.



Nova Perspectiva

O processo proporciona ao constelado uma nova perspectiva sobre suas questões, permitindo-lhe reconhecer e integrar dinâmicas profundas, muitas vezes inconscientes, que influenciam sua vida.

Quer vivenciar essa dinâmica em um ambiente seguro e acolhedor? A Roda de Cura é o seu convite para experimentar a força da Constelação Familiar em grupo, guiado(a) pela Eliana. É um espaço para sentir, compartilhar e iniciar a liberação de padrões.

Temas Comuns: Onde o Seu Script de Vida Pode Estar Atuando

Muitas vezes, os desafios que enfrentamos em nossa vida adulta são ecos de padrões não resolvidos em nossa árvore genealógica. A Constelação Familiar e a Psicogenealogia nos ajudam a identificar esses "nós" e a liberar o fluxo da vida. Alguns temas comuns que surgem nas constelações e que podem ser parte do seu "script de vida" incluem:

Família de Origem (Nascimento)

- Relação com os pais
- Dinâmica com os irmãos
- Questões relacionadas à herança dos pais ou avós
- Irmãos que foram perdidos ou faleceram
- Avós que assumiram o papel de pais

Família Atual (Casamento, Filhos)

- Relação com o cônjuge, parceiro(a) ou ex-parceiro(a)
- Conexão com os filhos
- Experiências de aborto ou perda de filhos

Temas Comuns (Continuação)

Relacionamentos Amorosos

- Ausência de relacionamentos afetivos
- Padrões repetitivos de relacionamentos problemáticos
- Dificuldade em encerrar relacionamentos mal resolvidos
- Necessidade de se libertar de vínculos passados para seguir adiante

Trabalho e Carreira

- Sensação de estar perdido(a) na carreira, sem direção clara
- Ciclo de começar projetos e não concluir, sem obter sucesso
- Dúvidas sobre qual caminho profissional escolher
- Inseguranças sobre o futuro do trabalho atual

Temas Comuns (Continuação)

Prosperidade e Finanças

- Dificuldade em ganhar, manter ou gerenciar dinheiro
- Problemas financeiros, apesar de satisfação na carreira
- Situação financeira atual difícil, com melhores condições no passado

Questões Emocionais

- Medos relacionados à vida, ao sucesso, ao amor ou à felicidade
- Dificuldade em construir relacionamentos saudáveis com amigos ou colegas
- Sentimento de imaturidade ou dificuldade em assumir responsabilidades adultas
- Vínculo profundo com um animal de estimação, como membro da família
- Luta contra a depressão ou pensamentos de desistir da vida
- Experiência de bullying
- Histórias de abuso sexual ou violência doméstica

Temas Comuns (Conclusão)

Saúde

- Doenças que se repetem na família
- Enfermidades sem precedentes familiares
- Histórico de saúde frágil desde a infância ou situações de risco de morte
- Luta contra vícios, como alcoolismo ou dependência de drogas



Para Refletir:

Qual dos temas apresentados mais ressoa com você neste momento? Há algum padrão que você percebe em sua vida que se encaixa em uma dessas categorias? Anote suas primeiras percepções.

Psicogenealogia: Decifrando o Seu Script de Vida

A psicogenealogia é um campo fascinante que investiga como as histórias e experiências de nossos antepassados – muitas vezes esquecidas, não ditas ou até secretas – continuam a influenciar nosso comportamento, emoções e até mesmo os eventos que se repetem em nossa vida. Este conceito é particularmente relevante na Constelação Familiar, pois ambos buscam entender as dinâmicas que moldam nossas vidas a partir de nossas origens familiares.

Anne Ancelin Schützenberger, psicóloga e terapeuta francesa, é uma das principais figuras na psicogenealogia. Em suas obras, como "A Solução Familiar", ela aborda como traumas, segredos e experiências não resolvidas podem impactar as gerações seguintes.

O Roteiro Invisível que Você Herdou

Imagine que sua vida é uma peça de teatro. O "script de vida" é como um roteiro invisível que você herdou da sua árvore genealógica. Ele contém padrões de comportamento, crenças, medos, lealdades inconscientes e até destinos que se repetem, muitas vezes de forma inconsciente, através das gerações.

É como se você estivesse atuando em uma peça cujas falas foram escritas por seus antepassados, sem nem mesmo perceber. Esse script pode se manifestar de diversas formas: você pode se ver repetindo os mesmos erros amorosos da sua mãe, enfrentando as mesmas dificuldades financeiras do seu pai, ou até carregando uma tristeza inexplicável que parece não ser sua.



As Ferramentas para a Descoberta

A psicogenealogia, através das ferramentas que Schützenberger nos legou, é a chave para decifrar esse script e, mais importante, para começar a reescrevê-lo. Ela nos ajuda a:

Ouvir o Ouvinte Interior

Schützenberger enfatiza a importância de ouvir nossa história familiar. Esse "ouvinte interior" nos ajuda a perceber as influências transgeracionais em nossas vidas, os "ecos" do passado que ressoam no presente. É a sua intuição te dizendo que há algo mais profundo em jogo.

Construir a Árvore Genealógica (Genossociograma)

A prática de criar uma árvore genealógica detalhada, o genossociograma, é uma ferramenta fundamental. Isso permite que você visualize suas relações familiares, identifique datas importantes, eventos marcantes (nascimentos, mortes, casamentos, doenças, migrações, falências, segredos) e, assim, comece a mapear os padrões que podem estar afetando seu comportamento atual. É como mapear o roteiro da sua família.

Identificar a Repetição de Padrões

Um conceito central é que traumas e experiências podem se repetir em gerações subsequentes. Schützenberger usa a ideia de "transmissão" para descrever como essas experiências são passadas adiante, geralmente sem que os descendentes estejam cientes delas.

Compreender a Herança Emocional

Experiências não resolvidas na família, como traumas secretos, lutos não trabalhados ou injustiças, afetam a saúde emocional e as relações nas gerações seguintes. Reconhecer e elaborar essas emoções é essencial para quebrar ciclos e promover a cura.

A Herança Transgeracional: Os Ecos do Passado no Seu Presente

A herança transgeracional refere-se à transmissão de traumas, crenças, comportamentos e até mesmo de "scripts" não resolvidos ao longo das gerações. Não se trata apenas de genética, mas de um legado invisível que é passado de pais para filhos, de avós para netos, e assim por diante.

Pense em uma mochila invisível. Seus antepassados carregaram essa mochila, e nela colocaram suas experiências, seus medos, seus sonhos não realizados e seus segredos. Sem perceber, você pode ter herdado essa mochila e estar carregando um peso que não é seu.



A psicogenealogia revela que as experiências e emoções não resolvidas têm um papel significativo na formação das identidades e relações familiares. Entender essa herança é fundamental para reconhecer e liberar os padrões do seu "script de vida" que podem estar afetando sua vida atual, permitindo que você viva com mais leveza e liberdade.

Campos Morfogenéticos: A Memória Coletiva que Nos Conecta

Rupert Sheldrake, um biólogo britânico, propôs a teoria dos campos morfogenéticos. Ele sugere que existe um campo de informações que conecta todos os seres vivos, transmitindo padrões de comportamento e forma. Esses campos atuam como uma espécie de memória coletiva, onde as informações adquiridas por uma espécie ou grupo são acessíveis e influenciam o comportamento dos indivíduos.

Imagine uma rede Wi-Fi invisível que conecta todas as famílias. Essa rede carrega informações sobre as experiências, os aprendizados e os traumas de cada membro. Quando aplicado ao sistema familiar, esse conceito pode explicar como certos padrões, traumas ou até mesmo o "script de vida" parecem se repetir mesmo sem uma explicação genética direta.

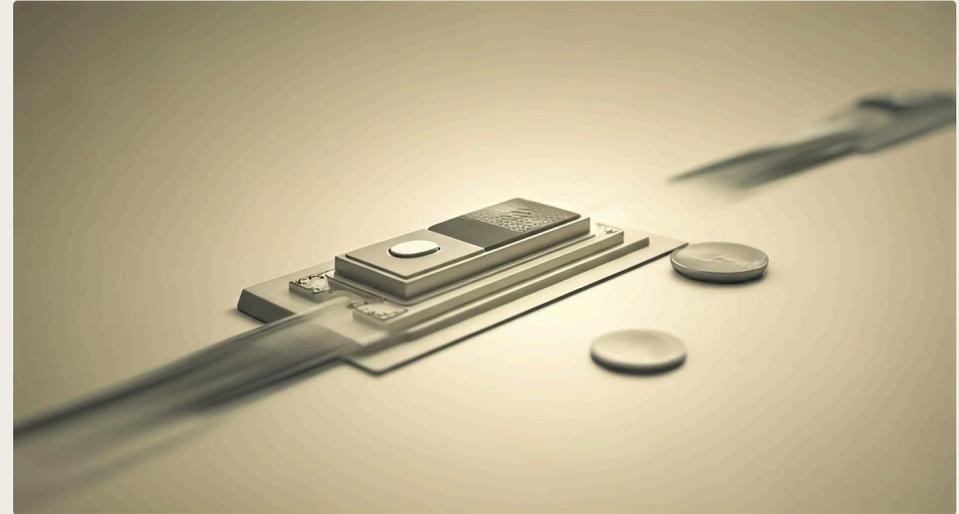


É como se o campo morfogenético da sua família "lembrasse" de eventos passados e influenciasse subconscientemente os membros da família, perpetuando o roteiro.

Epigenética: Você Tem o Poder de Editar Seu DNA

A epigenética, especialmente conforme discutida por Bruce Lipton, um biólogo celular, oferece uma perspectiva biológica que complementa todas essas abordagens. Lipton afirma que o ambiente e as interações sociais podem influenciar a expressão genética, desafiando a visão tradicional de que o DNA é o único determinante de nossas características e comportamentos.

Pense no seu DNA como um livro de receitas. A epigenética diz que, embora as receitas (genes) estejam lá, você tem o poder de decidir quais receitas serão "ativadas" ou "desativadas" com base nos ingredientes que você usa (seu ambiente, pensamentos, emoções e experiências).



Isso significa que nossos pensamentos, emoções e experiências – incluindo aquelas que vêm do nosso "script de vida" e das dinâmicas familiares – podem literalmente alterar a maneira como nossos genes se expressam, moldando nossa saúde física e mental de maneiras profundas. A boa notícia é que, ao mudar seu ambiente interno e externo, você pode "editar" seu próprio DNA e, conseqüentemente, seu script de vida.

A Grande Teia: Como Tudo Se Conecta para Moldar Seu Script

Quando esses conceitos são interligados, podemos observar uma rede complexa e intrincada de influências que moldam nosso comportamento, saúde e vida em geral. É a grande teia que forma o seu "script de vida".

As Ordens do Amor de Hellinger

Destacam como as dinâmicas familiares impactam profundamente a nossa vida, estabelecendo as "regras" desse script familiar.

Os Campos Morfogenéticos de Sheldrake

Sugerem que essas influências são ainda mais abrangentes, conectando-nos a uma memória coletiva que perpetua o script de forma sutil.

A Psicogenealogia

Revela como esses impactos podem ser passados de geração em geração, nos dando as ferramentas para "ler as entrelinhas" do seu roteiro.

A Epigenética de Bruce Lipton

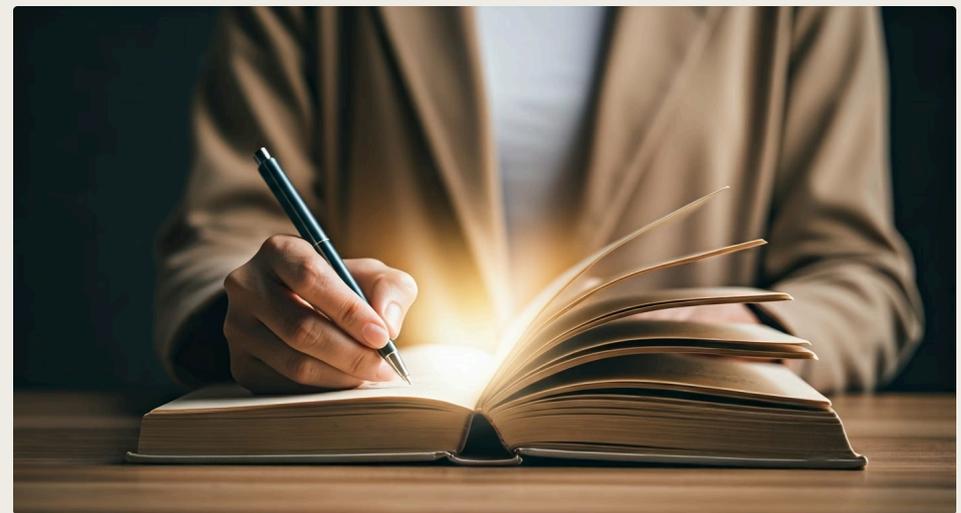
Mostra que nossas experiências e o ambiente em que vivemos podem modificar a expressão de nossos genes, reforçando ou alterando esses padrões. Ela nos dá o poder de "editar" o roteiro em nível biológico.

Conclusão: O Poder de Ser o Autor da Sua Própria Vida

Compreender as dinâmicas que moldam nossas vidas vai além de uma simples análise de comportamento; é um mergulho profundo nas raízes que nos conectam ao passado e influenciam nosso presente e futuro. É a chave para desvendar o seu "script de vida".

Ao explorar sua árvore genealógica e entender os padrões e histórias que se repetem em sua família, você ganha a oportunidade de transformar e ressignificar suas vidas. O estudo das influências sistêmicas, do ambiente e das interações sociais revela que nossas escolhas e experiências são moldadas por forças muito mais profundas do que imaginamos.

Reconhecer essas forças e buscar o autoconhecimento através da exploração dessas conexões nos permite romper com ciclos limitantes, promovendo uma verdadeira cura que se estende para além de nós, impactando também as gerações futuras.



Apropriar-se dessas ferramentas de autoconhecimento é, portanto, um ato de empoderamento. É um convite para transformar não apenas a nossa própria vida, mas também para restaurar a harmonia e o equilíbrio em todo o sistema familiar.

Ao nos aprofundarmos nesse conhecimento, abrimos caminho para uma vida mais consciente, livre e alinhada com a nossa verdadeira essência. Essa jornada é essencial para quem deseja viver de forma plena e em sintonia com as forças que realmente nos movem. Você está pronto(a) para assumir a caneta e reescrever o seu script de vida?